



# SEILINGSBESTEMMELSER

## VestlandsCup 2 – Os Seilforening

**21. juni 2026**

### For barn og unge

(for U10 se egne bestemmelser/informasjon)

Godkjent av VSK styret: 2026, punkt 1 endret



## **1. REGLER**

Stevnet vil være underlagt reglene slik de er definert i Kappseilingsreglene 2025-28.

Regler og bestemmelser for Vestland cup vil gjelde.

NSFs lisensregler og NSF's bestemmelser for deltakelse i idrettsarrangement for barn vil gjelde.

Appendiks P gjelder for alle klasser med endringer spesifisert i 14.2.

Appendiks T (mekling) gjelder.

Skandinavisk Seilforbunds tillegg

Klasseklubbenes bestemmelser vil gjelde.

## **2. ENDRINGER I SEILINGSBESTEMMELSENE**

Eventuelle endringer i Seilingsbestemmelsene vil bli publisert før kl. 09:00 samme dag som de trer i kraft, bortsett fra eventuelle forandringer i tidsprogrammet som vil bli oppslått før kl. 21:00 dagen før de trer i kraft.

## **3. BESKJEDER TIL DELTAKERNE**

Beskjeder til deltagerne vil bli publisert på den offisielle oppslagstavlen, [os-seilforening.org](https://os-seilforening.org).

Regattakomite vil benytte VHF kanal 72 på vannet.

Med unntak av i en nødsituasjon skal en båt verken sende radiomeldinger mens den kappseiler eller motta radiomeldinger som ikke er tilgjengelige for alle båtene. Denne restriksjonen gjelder også mobiltelefoner.

## **4. RETNINGSLINJER FOR ADFERD**

Deltagere og supportpersoner skal etterleve rimelige forespørslers fra regattakomiteen.

## **5. SIGNALER PÅ LAND**

Signaler på land vil bli vist i nærheten av hvor Rormannsmøte ble holdt.

Når flagg AP vises på land skal «1 minutt» i regelen om Signaler for kappseilas erstattes med «ikke mindre enn 45 minutter».

## **6. TIDSPROGRAM FOR SEILASENE**

Program

Registrering: 09:30 - 10:15

Velkomst/rormannsmøte: 10:15 - 10:45

1. varselsignal: 12:00

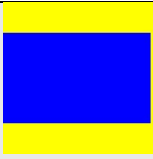
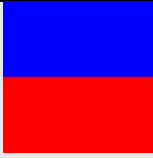
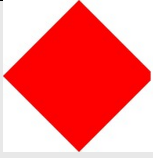
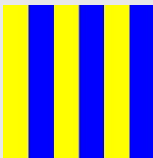
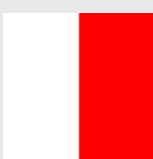
Premieutdeling etter siste seilas

Det planlegges inntil 4 seilaser. Dette kan avvikes av regattasjef.

For å tilkalle oppmerksomhet om at varselsignal snart vil bli gitt kan komitebåten gi flere lydsignal senest 1 minutt før varselsignalet.

Det ikke bli gitt varselsignal etter kl. 16:00

## 7. KLASSEFLAGG

<b>Optimist U15</b>	<b>D</b>	
<b>Optimist U12</b>	<b>E</b>	
<b>Optimist U10</b>	<b>F</b>	
<b>Ilca 4</b>	<b>G</b>	
<b>Ilca 6</b>	<b>G</b>	
<b>Ilca 7</b>	<b>G</b>	
<b>Wasp</b>	<b>H</b>	
<b>Feva</b>	<b>H</b>	
<b>29er</b>	<b>H</b>	
<b>Brett</b>	<b>H</b>	

## **8. BANEOMRÅDET**

Se vedlegg A. Valg (A eller B) av baneområdet vil opplyses om på rormannsmøtet.

## **9. LØPENE**

Diagrammene i vedlegg B viser løpene, med omtrentlige vinkler mellom leggene, rekkefølgen merkene skal passeres i og hvilken side man skal ha hvert merke på.

Tallstander 1, 2, 3 kan bli vist sammen med varselsignal for å signalisere hvilket løp som skal seiles.

## **10. MERKER**

Merke 1 vil være gule eller oransje sylinder bøyer, eller rød/oransje bøye.

Merke 2 Babord startmerkene vil være runde oransje bøyer med oransje flagg.

Merke 3 Styrbord startmerke er rund oransje bøye med oransje flagg.

## **11. STARTEN**

Kappseilasene startes etter regel 26 med varselsignal 5 minutter før startsignalet.

Startlinjen vil være mellom to merker som beskrevet i pkt. 10

I samsvar med Skandinavisk Seilforbunds tillegg er forlengelsen av startlinjen mellom styrbord startmerke og startbåt en del av startlinjen. Kappseilende båter skal holde seg borte fra dette området.

Båter hvis varselsignal ikke har blitt gitt skal holde seg unna startområdet under startsekvensen for andre klasser.

En båt som starter senere enn 4 minutter etter dens startsignal vil bli scoret DNS (startet ikke) uten en høring. Dette endrer reglene A4 og A5.

## **12.. ENDRE NESTE LEGG AV LØPET**

Endring av neste legg vil skje i henhold til regel 33.

## **13. MÅL**

Mållinjen vil være mellom babord startmerke og styrbord startmerke som beskrevet i pkt. 10

## **14. STRAFFESYSTEM**

Appendiks P gjelder som endret ved pkt. 14.2.

Regel P2.3 gjelder ikke og regel P2.2 er endret slik at den vil gjelde for alle straffer etter den første.

## **15. MAKSIMALTIDER**

Maksimaltidene er som følger:

Maksimaltid første båt i klassen som fullfører: 50 minutter

Idealtid første båt i klassen som fullfører: 35 minutter

At idealtiden ikke overholdes vil ikke være grunnlag for godtgjørelse. Dette endrer regel

62.1(a).

Båter som ikke har gått i mål innen 10 minutter etter første båt i klassen er gått i mål, noteres som DNF («Fullførte ikke») uten en høring. Dette endrer reglene 35, A4 og A5.

## **16. PROTESTER OG SØKNADER OM GODTGJØRING**

Båter som akter å protestere skal umiddelbart etter målgang og uten å ha vært i kontakt med andre, gi beskjed om dette til Startbåt og regattasjef.

Protestskjemaer fås på regattakontoret. Protester og søknader om godtgjørelse eller gjenåpning skal leveres der innen tidsfristen.

For hver klasse gjelder at protestfristen er 60 minutter etter at siste båt har fullført dagens siste seilas, eller at regattakomiteen gir signal om ingen flere seilaser.

Beskjeder om protester eller søknad om godtgjørelse vil bli slått opp innen 20 minutter etter protestfristens utløp for å underrette deltakerne om høringer hvor de er part eller nevnt som vitner. Høringene vil foregå i foreningen og starter som angitt på oppslagstavlen.

Beskjed om protester fra regattakomiteen eller protestkomiteen, vil bli slått opp for å underrette båter under regel 61.1 (b).

## **17. SCORING**

Lavpoengsystemet i Appendiks A benyttes.

Poengberegning gjøres iht RRS Appendiks A med følgende endring av A2:

- a) Når færre enn 3 seilaser har blitt fullført, vil en båts poeng for serien være dens totale poengsum.
- b) Når 4 seilaser har blitt fullført, vil en båts poeng for serien være dens totale poengsum minus dens dårligste poeng.

## **18. SIKKERHETSBESTEMMELSER**

Alle sikringsbåter, trenerbåter og følgebåter skal bruke dødmannsknapp.

For optimist gjelder det: Foreninger som stiller med fire eller flere deltakende båter kan bli bedt om å stille med en sikringsbåt med et mannskap på minst to personer og en VHF.

VHF kanal 72 benyttes.

En båt som trekker seg fra en seilas skal underrette regattakomiteen så snart som mulig.

Support, trenerbåter osv. er del av arrangementets sikring.

## **19. BYTTE AV UTSTYR**

Bytte av skadet eller tapt utstyr vil ikke tillates uten at det er autorisert av regattakomiteen. Søknad om bytte skal gjøres til komiteen ved første rimelige anledning.

## **20. UTSTYR OG MÅLEKONTROLLER**

En båt eller utstyr kan når som helst bli kontrollert for overensstemmelse med klasseregler og seilingsbestemmelsene.

### **20.1. KOMITEBÅTER**

Startbåt og eventuelt startlinjebåt vil bli merket.

Dommerbåter vil bli merket med røde flagg påtrykt "Jury".

## **21. SUPPORTTEAM**

Trenere kan følge seilere for instruksjon og oppfølging under regattaen. Dog skal det utvises spesiell aktsomhet og hensyn ved målgang og merkerundinger. Dette endrer Regel 41.

Lagledere, og annet hjelpepersonell eller private følgebåter, skal være utenfor områder der båtene kappseiler med minimumsavstand på 50 meter fra alle merker, start- og målbåt, i tiden fra klarsignalet for den første klassen som starter, til alle båter har fullført, har gått ut av løpet eller regattakomiteen har gitt signal om utsettelse, generell tilbakekalling eller annullering.

## **22. PREMIER**

Premieutdelingen vil bli avholdt så snart som mulig etter protestfristens utløp.

Det blir 1/3-dels premiering.

Alle som fyller 12 år i inneværende år og yngre vil få deltakerpremie

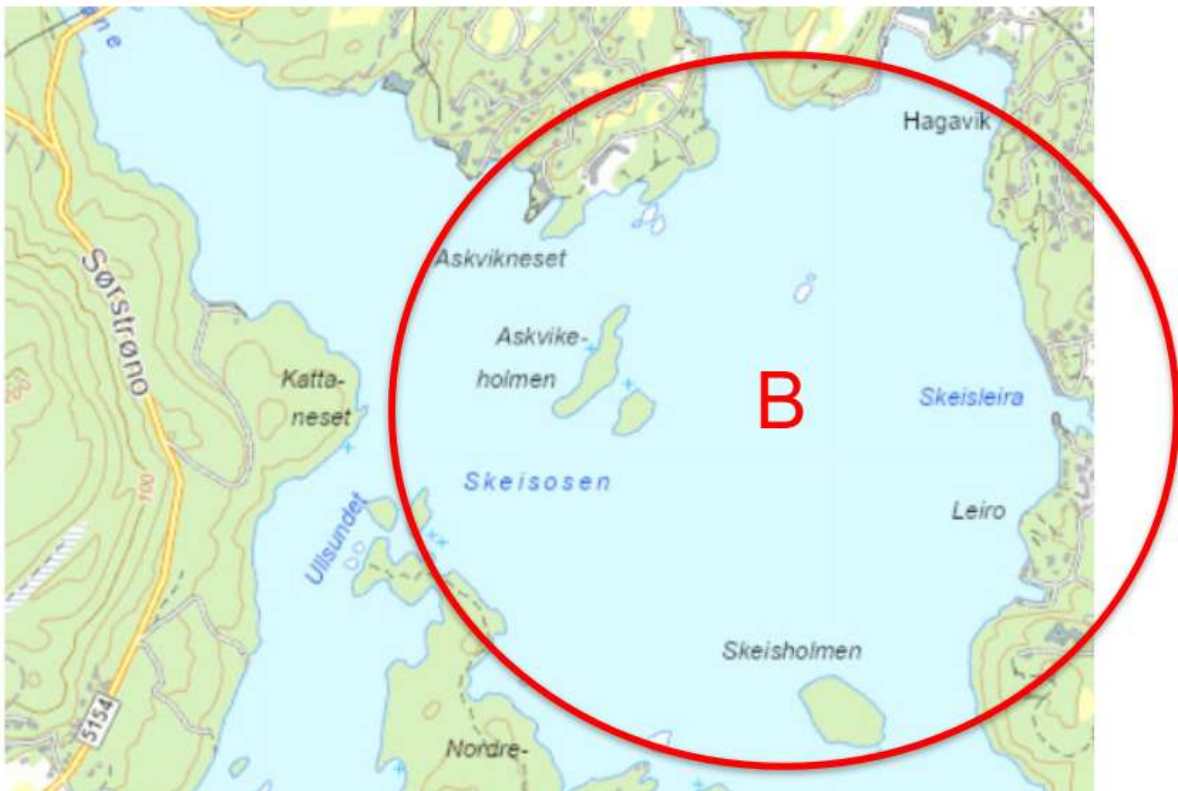
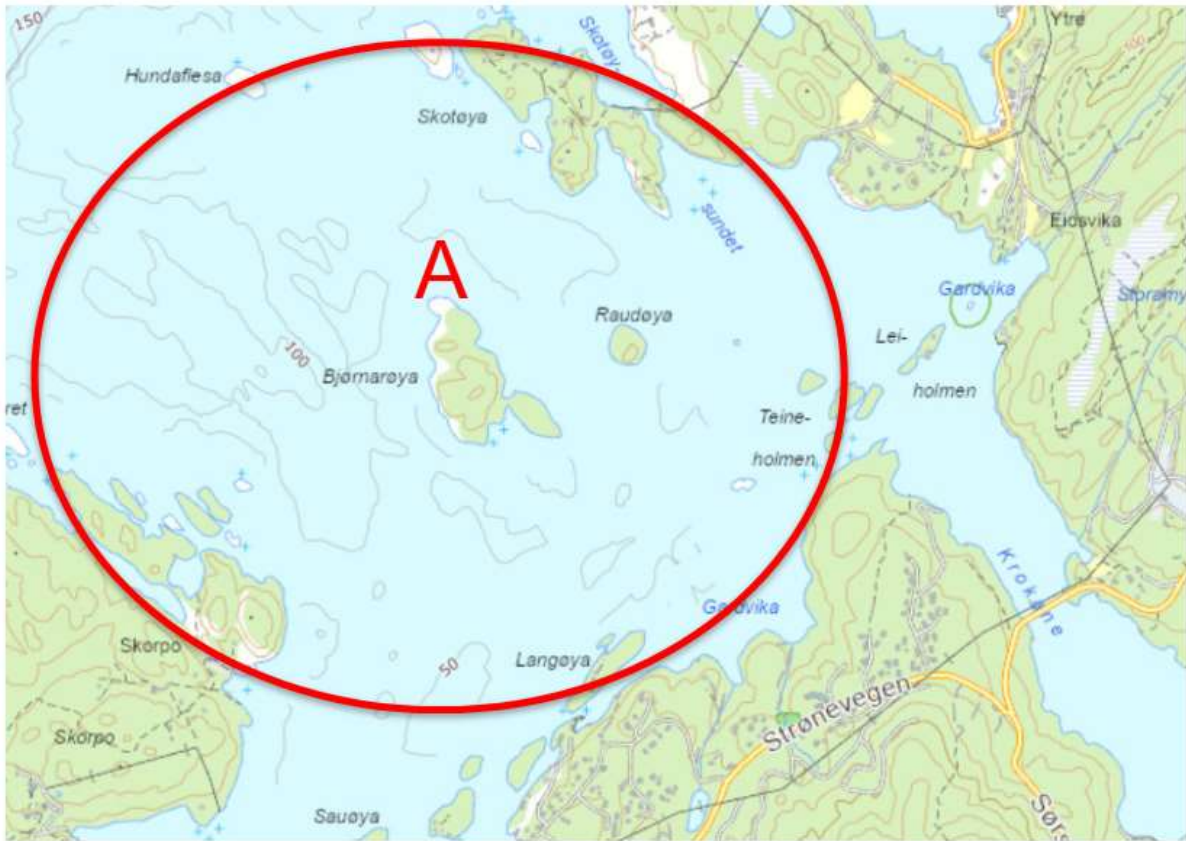
## **23. ANSVARSFRASKRIVELSE**

Deltakere i regattaene deltar ene og alene på eget ansvar. Se regel 4 Avgjørelse om å kappseile. Den organiserende myndighet vil ikke akseptere noe ansvar for skade på materiell eller person eller dødsfall inntruffet i forbindelse med, før, under eller etter regattaen.

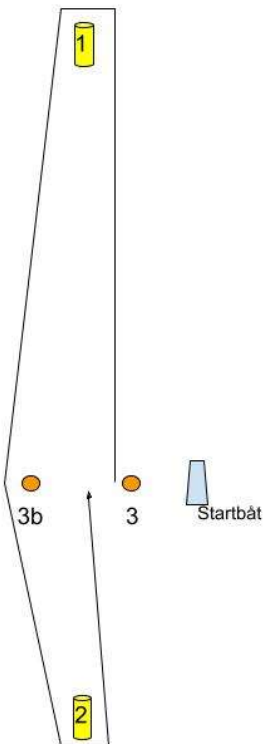
### **23.1. FORSIKRING OG SKADE**

Generelle regler for barn som driver idrett: Barn under 13 år er forsikret (personskade og ansvar) gjennom Norges Idrettsforbund sin avtale med Gjensidige forsikring og barneidrettsforsikring. Den dekker ikke skade på eget utstyr. Det anbefales at barn fra 13 år og oppover har egen skadeforsikring, seillisensen til Norges Seilforbund er et godt alternativ her. For unge over 18 år er dette ekstra viktig da de ikke er dekket av de generelle ordningene.

**VEDLEGG A: Baneområder**



## VEDLEGG B: Løpene



**Tallstandard 1 - Løp 1: Start – 1 – 2 – 3(mål)**

**Tallstandard 2 - Løp 2: Start – 1 – 2 – 1 – 2 – 3(mål)**

**Tallstandard 3 - Løp 3: Start – 1 – 2 – 1 – 2 – 1 – 2 – 3(mål)**